

# あらぶんちよ散歩

vol.089

## ゆしまよんちょうめ 湯島四丁目

湯島という名は、江戸時代以前、海から見るこのあたりが鳥のように見えたことからついたと言われています。四丁目は湯島の中でも住宅街の佇まいが残るエリアで、その中に史跡が混在する歴史豊かな地です。湯島天神や旧岩崎邸庭園などにも隣接していて、見どころもたくさん!



今月の正しいウォーク **7940歩**  
高台になっており急な坂が多いエリア

Map

無縁坂  
講安寺  
旧岩崎邸庭園  
三菱史料館  
b-lab  
湯島四丁目  
湯島ハイタウンB棟  
区立切通公園  
湯島天神入口  
湯島天神  
湯島駅  
千代田線  
新御茶ノ水へ

**1 nico**  
〒文京区湯島4-6-12  
湯島ハイタウンB棟103号室  
☎03-5802-5463  
時12:00~19:00  
休月・火

**2 Beer Bar TOR**  
〒文京区湯島4-5-2  
☎03-5615-8715  
時水~金11:30~14:00L  
火~日17:00~23:30L  
休月

**3 一片雲**  
〒文京区湯島4-5-1  
☎03-5805-1228  
時11:30~15:00L  
17:30~22:00L  
休日・祝

**4 ビストロKOUZO**  
〒文京区湯島4-6-17  
☎03-3830-7000  
時月~金11:30~14:00L  
月~土17:00~22:00L  
(日16:00~21:00L)  
休祝

**5 TIES**  
〒文京区湯島4-1-13 1F  
☎03-3818-0393  
時11:00~19:00  
休月・火

マイタウンヒーロー **b-lab (文京区青少年プラザ)**  
館長 **今村亮**さん

**自由になんでもチャレンジできる中高生の秘密基地**

「b-labは、今年4月にオープンした教育センターの中にできた、区内初の中高生向け施設です。「中高生の秘密基地」をコンセプトに、塾とも学校とも違う新しい放課後の居場所を目指しています。私たちは、2001年設立の今年で15年目になる認定NPO法人カトリバで、全国約250校ほどの学校をおとずれ、「高校生の心に火を灯す」対話形式の授業を行ってきました。震災後は、被災地で学習支援と心のケアを行う「コラボ・スクール」という活動をしてきた経緯があり、区内でもそういったことができないかと、b-labは、1階はリビングのようにくつろげる談話スペースと、音楽スタジオとホール、2階はバスケットコートと自習スペース、3階は卓球などができる軽運動室の3フロアで構成されています。ここで自由に過ごし、新たなことにチャレンジして欲しいですね。木曜日は自習応援イベント、土曜日は英会話のイベントなど、毎週何かしらイベントをやっています。今はまだ私たちが企画したところに中高生が参加する形も多いですが、どんどん中高生が担い手に、主役になるよう進めていきたいですね。5/5(火)と5/6(水)にはオープニングフェスティバルを開催します。ぜひ遊びに来てください!」

b-labの中高生の利用は無料。スタジオとホールの予約利用には格安だが料金がかかる。平日昼間は大人も予約利用可(夏休み等除く)

**b-lab (文京区青少年プラザ)**  
〒文京区湯島4-7-10  
☎03-5800-2731  
時9:00~21:00 休無休 <http://b-lab.tokyo/>

**1 nico**  
**キッチュな輸入雑貨がそろった秘密基地のような雑貨店**

ロシアにタイ、ベトナム、ブラジルなど、オーナーの三澤さん自らが買い付けてくる、カラフルな文房具や食器、衣料品などが所狭しと並び、現地の方が日常で使っている、レトロな雰囲気のものもセレクトされている。

→ゴルフバッチョフ、エリツィン、レーニンなど歴代ロシア首相のマリョーシカ(非売品)など面白いアイテムも  
←階段を下って降りてゆくと空間が広がっている作りにもわくわくする

**2 BeerBar TOR**  
**ベルギービールが楽しめるビアバーでランチはいかが?**

ベルギーを中心に欧州ビールを50~60種そろえるビアバー。水~金のみランチが楽しめる(メニューは週替わりで780円~)。ランチをご注文の方には900円の樽生ベルギービールを500円でサービス!

♪ ラunchはだいたい2種類。スープとサラダ付きでこちらは880円  
→珍しいビールもたくさん!  
ビールは1杯800円~

**3 一片雲**  
**本場の味が味わえるこだわりの本格中華**

中華の基本は医食同源。中国各地で修行を重ねたご主人が作るのは、野菜たっぷり栄養バランスのよい本場の中華。日本人向けにアレンジしていないので、現地で食べた味だと喜んで通う方が多いそう。シンプルに見えて味の奥行きが違うのだ。

♪ ホンコンやきそば1,000円など、お昼は種類中心で種類も豊富  
→ 缶詰は一切使わず、生きた野菜にこだわったご主人の周聖さん

**4 ビストロKOUZO**  
**気持ちのいいテラス席もある生パスタが自慢のビストロ**

一年を通して全国から取り寄せている生牡蠣と、塊でいただく牛のランプ肉、もちもちの生パスタが自慢のお肉。ランチは週替わりで、パスタ2種、お肉とお魚の計4種類が各800円。プラス200円でサラダ、スープ、コーヒー・紅茶のバイキングが付く。

♪ 味噌のkokをプラスしたオリジナルの味噌ミートパスタは大好評!  
→ 「人気のテラス席はご予約をお願いします」と店長の横井啓太郎さん

**5 TIES**  
**濃厚な自家焙煎コーヒーと手作りケーキのハーモニー**

パティシエのご主人が洋菓子類もコーヒーの焙煎も手がける喫茶。「苦みの後ろにある甘みを目指して焙煎している」というネルドリップでいねいに抽出されるコーヒーは余韻の残る濃厚でなめらかな味わい。洋菓子やコーヒー豆はテイクアウトもOK。

♪ 自家焙煎のオリジナルコーヒー700円。生菓子は12種類ほど380円~  
→ 「手廻し焙煎機とネルドリップ」にこだわったご主人の坂爪弘樹さん

**歴史**  
**隣接する旧岩崎邸庭園ほか三菱ゆかりの施設も多い**

三菱ゆかりの地、旧岩崎邸庭園に隣接する湯島四丁目。岩崎家本邸は、往時には1万5000坪あまりの敷地に20棟もの建物があり、今の切通公園や湯島ハイタウンあたりまで敷地だったようです。戦後は国有財産となり、最高裁判所研修所などに利用された時期も。その頃の建物をリノベーションし、平成24年に近現代建築資料館が誕生。こちらは展示期間中は旧岩崎邸庭園からも入場できます(それ以外での入場は要予約)。また、三菱の創業以来の貴重な史料が展示された三菱史料館も見応えたっぷり(入場無料)。こちらは岩崎彌太郎の孫・岩崎彦彌太の邸宅跡地に建てられたものだから。

**三菱史料館**  
〒文京区湯島4-10-14  
☎03-5802-8673  
時10:00~16:30  
(入館は16:00まで)  
休日・日・祝

**国立近現代建築資料館**  
〒文京区湯島4-6-15  
☎03-3812-3401  
時展示期間中のみ開館  
詳細はHPを参照  
<http://nama.bunka.go.jp/>

**TOPIC**  
**江戸時代から続く由緒あるお寺も歴史探訪も楽しめるエリア**

古くから栄えていた湯島は史跡の宝庫。開基が春日局だという麟祥院には、春日局のお墓のほか、東洋大学発祥の地という石碑もあります。また、森鷗外の小説「雁」の主人公の散歩道としても知られる無縁坂には、漆喰で塗り固められた本堂(区指定文化財)を持つ講安寺が。土蔵造りの本堂は、火事に悩んだ江戸の人たちの防火対策の智慧。客殿や庫裏は幕末の建造物ですが、本堂とともに江戸期の姿が保存されています。

**講安寺** 〒文京区湯島4-12-13

**麟祥院** 〒文京区湯島4-1-8